



QUALIFIKATIONEN

- Master of Science Sportwissenschaften (M.Sc. 2021 - 2023)
- Bachelor of Science Sportwissenschaften (B.Sc. 2019 - 2021)
- Bachelor of Arts Betriebswirtschaftslehre (B.A. 2016 - 2019)
- Massagetherapeutin: Myofasziale Therapie, Taping, Triggerpunkt-Behandlung
- YPSI -Wolfgang Unsöld 3-teilige Seminarreihe:
Trainingsprogramme für funktionelle Hypertrophie
Trainingsprogramme für Maximalkraft & Power
Trainingsprogramme für Body Comp
- Nutrition Performance Coach NSCA
- Lizenzierte Personaltrainerin A-Lizenz & Medizinische Trainerin
- MTMT - 3-monatiges Mentorship: Grundprinzipien der Anatomie &
- Biomechanik, Trainingsplanung, The Art of Coaching
- Functional Movement Screen (FMS) Seminar in München - System zum Feststellen von Bewegungseinschränkungen
- Medizinische Hilfskraft bei Dr. Georg Mavridis - Facharzt für Orthopädie

Tina Mavridi
info@christina-mavridi.de
+49 17632515181